

FOULEES ENFANTS : EPREUVES DE COURSE A PIED NON CHRONOMETREES. (Gratuit)

Voir le règlement « Spécial Courses Enfants »

RANDONNEE ET MARCHÉ NORDIQUE 8 ou 11 KM : 3 € (sans supplément sur place)
(Départ à partir de 7h30)

NOM : PRENOM :
EPREUVE LIBRE ET NON CHRONOMETREE.

TRAILS : (Départ 9h)

- 8 km : toutes catégories à partir de cadet (16 ans et +) 5€ (+ 2€ sur place)
- 11 km : toutes catégories à partir de cadet (16 ans et +) 7€ (+ 2€ sur place)
- 21 km : toutes catégories à partir de junior (18 ans et +) 10€ (+ 2€ sur place)

REPAS : (Plateau repas à 8€ par personne, sur réservation)

N° LICENCE FFA / FFT : NOM DU CLUB :

NOM : PRENOM : CAT :

ANNEE DE NAISSANCE : Femme Homme

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : E/MAIL :

RAPPEL : SEULES LES LICENCES FFA/FFT SONT ACCEPTEES, POUR LES NON LICENCIES IL EST IMPERATIF DE JOINDRE UN CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE L' ATHLETISME OU DE LA COURSE A PIED EN COMPETITION, DATANT DE MOINS D'UN AN.

REPAS : Nombre X 8€ = (Chèque à l'ordre du FRAMAA)

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement

DATE :/...../.....

SIGNATURE :

FRAIS D'ENGAGEMENT: (chèque à l'ordre du FRAMAA) ou inscription sur www.protiming.fr

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE ½ H. AVANT LA COURSE.

RETRAIT DES DOSSARDS POSSIBLE LA VEILLE SUR LE SITE DU MUSEE DE 16 A 19H

BULLETIN A RENVoyer A L'ADRESSE CI-DESSOUS, AVEC LE REGLEMENT.

FRAMAA Course « LA LUPEENNE » 9 Rue du Maitre de Forge, 58200 SAINT LOUP

RENSEIGNEMENTS : <http://lalupeenne.blog4ever.com> ou www.framaa.fr ou lalupeenne@orange.fr ou www.facebook.com/lalupeenne ou Alain ASSELIN 06.09.12.35.07



